



alpine spa



*Sonnenberg*  
ALPINE SPA RESORT ★★★★★



## INDICE

4-5 | SPA SUITE

6-7 | BAGNI WELLNESS

8 | IMPACCHI

9 | PEELING

10-11 | MASSAGGI

12-13 | TRATTAMENTI VISO

14-15 | TRATTAMENTI ESTETICI

16 | WELLNESS PER BAMBINI

---

Alpine Spa Resort Sonnenberg | Via Aussereck 35 | I-39037 Maranza  
Tel. +39 0472 520 232 | [info@sonnenberg.it](mailto:info@sonnenberg.it) | [www.sonnenberg.it](http://www.sonnenberg.it)

## ECCO ALCUNI SUGGERIMENTI PER RENDERE LA VOSTRA ESPERIENZA SPA ANCORA PIÙ PIACEVOLE E RIGENERANTE...



### OGNI MOMENTO È PREZIOSO

Vi consigliamo di presentarvi alla reception della spa con 5 minuti di anticipo, così da sfruttare appieno il tempo a disposizione. Vi preghiamo di comprendere che un eventuale ritardo comporterà una minor durata del trattamento.

### LA VOSTRA SALUTE CI STA A CUORE

Vi preghiamo di informarci già in fase di appuntamento circa il vostro stato di salute, ad esempio in caso di gravidanza, allergie, problemi cardiovascolari o altri disturbi. In questo modo potremo adattare i trattamenti spa alle vostre esigenze specifiche. I prodotti spa che utilizziamo sono della più alta qualità; per massimizzarne l'assorbimento e gli effetti vi preghiamo di fare la doccia prima del trattamento.



### ABBIGLIAMENTO

Per assicurarvi il massimo comfort, potete presentarvi all'appuntamento indossando l'accappatoio. Vi preghiamo di lasciare in camera gioielli e altri oggetti di valore. In caso di necessità saremo lieti di fornirvi uno slip monouso.

### UN LUOGO DI PACE E RELAX

Per preservare l'atmosfera tranquilla e silenziosa della nostra spa vi preghiamo di adattare la conversazione al contesto e prendervi una pausa dal cellulare.

### CANCELLAZIONE

L'appuntamento può essere cancellato senza alcun costo entro le 24 ore precedenti il trattamento. Poiché i trattamenti vengono riservati e organizzati appositamente per voi, in caso di cancellazione con preavviso inferiore alle 24 ore saremo costretti ad addebitare il 50% del costo della prestazione, o il 100% in caso di mancato preavviso. Vi ringraziamo per la comprensione.

### PRODOTTI BEAUTY

Una magnifica idea regalo per voi o per i vostri cari: tutti i nostri esclusivi prodotti beauty sono acquistabili presso la spa.



## SPA SUITE "AMORE"

---

- Peeling al fieno per lei e per lui
- Bagno di Cleopatra con latte, miele e rose
- Pausa di relax con Prosecco 0,75 l

PACCHETTO PER 2 PERSONE 210 €

## BAGNO BENESSERE PER DUE

---

- Bagno di Cleopatra con latte, miele e rose
- Pausa di relax nell'accogliente nido privato, con Prosecco 0,75 l

PACCHETTO PER 2 PERSONE 110 €

## SPA SUITE „SWEET DREAMS“

---

### UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE DA VIVERE IN COPPIA

- Massaggio integrale Sonnenberg's per lei e per lui
- Bagno di Cleopatra con latte, miele e rose
- Pausa di relax con Prosecco 0,75 l

PACCHETTO PER 2 PERSONE 230 €



# SPA SUITE

LA NOSTRA LUSSUOSA SPA SUITE DA PRENOTARE AD USO ESCLUSIVO PER ROMANTICI MOMENTI DI QUIETE INDISTURBATA



# BAGNI WELLNESS

## BAGNO DI CLEOPATRA //

CON LATTE, MIELE E ROSE

Questo bagno avvolgente coccola la pelle con latte, miele e petali di rosa: un'esperienza romantica con un tocco di lusso. Il delicato profumo di rose lusinga corpo, mente e anima, mentre il latte e il miele idratano la pelle regalando una piacevole sensazione di relax e serenità.

ca. 30 minuti di benessere 55 €

## PACE INTERIORE //

CON MELISSA

La melissa è una pianta officinale conosciuta sin dall'antichità: già apprezzata da Plinio, Hildegard von Bingen e Paracelso, possiede proprietà antispasmodiche, calmanti e antibatteriche.

Questo bagno è particolarmente indicato in caso di disturbi cardiaci e gastrointestinali, dolori mestruali, disturbi del sonno, irrequietezza, cefalea, depressione e raffreddore.

ca. 30 minuti di benessere 55 €





## VIRTÙ DEL BOSCO //

CONTRO RAFFREDDORI E SPOSSATE

---

Questo bagno sfrutta le benefiche proprietà delle conifere altoatesine, che hanno il potere di lenire le affezioni delle vie respiratorie, come raffreddori, bronchiti e asma, e i sintomi di cistiti, gotta e reumatismi. Inoltre aiuta a migliorare l'umore e a dare sollievo a muscoli e articolazioni stressati.

ca. 30 minuti di benessere 55 €

## BAGNO ALL'OLIO MINERALE TIROLESE

UN'IMMERSIONE NEL PROFONDO RELAX

---

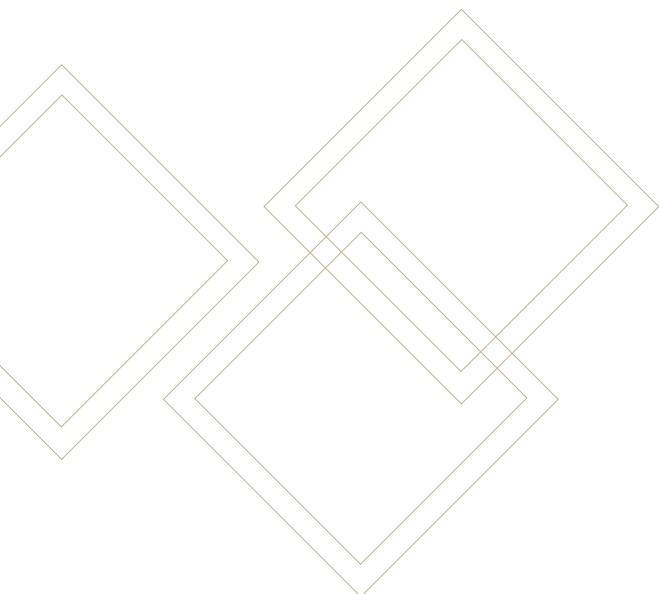
L'olio minerale tirolese è una preziosa sostanza estratta da scisti bituminosi risalenti a oltre 180 milioni di anni fa. Contiene un elevato tenore di zolfo, che lo rende particolarmente indicato per il trattamento di acne, psoriasi, ascessi cutanei, contusioni, reumatismi e sovraffaticamento dell'apparato muscoloscheletrico.

ca. 30 minuti di benessere 68 €

# IMPACCHI

SUL LETTINO SOFTPACK

È ANCORA PIÙ FACILE RILASSARSI, QUANDO SI GALLEGGIA  
AVVOLTI NEL BENEFICO CALORE DEL LETTINO AD ACQUA.  
LO STATO DI QUASI ASSENZA DI GRAVITÀ DONA SOLLIEVO E  
BENESSERE A PELLE E MUSCOLATURA.  
LA DELICATA PRESSIONE MASSAGGIANTE ESERCITATA  
DALL'ACQUA CREA UN EFFETTO OCCLUSIVO CHE DECOUPLICA  
L'EFFICACIA DEGLI IMPACCHI.



## PURO LUSO // CON LATTE E MIELE

---

I preziosi elementi contenuti nel latte e nel miele idratano la pelle e hanno effetti antibatterici. Questo impacco rafforza la barriera protettiva dell'epidermide, calmando le irritazioni e rendendola più luminosa. Per una bellezza che si vede e si tocca.

ca. 30 minuti di benessere 55 €

## BAGNO DI FIENO ALTOATESINO

---

Il bagno di fieno è un antico rimedio terapeutico che in Alto Adige vanta una lunga tradizione. Oltre ad alleviare i dolori reumatici e rilassare muscoli e tendini, rinforza il sistema immunitario e aiuta a lenire i disturbi legati alle patologie degenerative dell'apparato muscoloscheletrico.

ca. 30 minuti di benessere 65 €

## IMPACCO AL FANGO ALPINO

---

Le proprietà rivitalizzanti, corroboranti e disintossicanti del fango minerale alpino trovano spesso impiego nei trattamenti detox. La base per una pelle sana e radiosa.

ca. 30 minuti di benessere 55 €



# PEELING

## PEELING AL SALE DELL'HIMALAYA

**Una pregiata sinergia di oli nutrienti e puro sale dell'Himalaya, applicata sul lettino Softpack.**

Una coccola per il corpo e la mente che purifica in profondità, stimola la circolazione tissutale, affina la grana della pelle e la rassoda, contrastando i segni dell'invecchiamento cutaneo.

ca. 45 minuti di benessere 65 €

## PEELING AL FIENO

**Questo peeling è preceduto da un massaggio con guanto per preparare al meglio la pelle al trattamento.**

I noccioli di albicocca e i fiori di fieno tritati purificano e schiariscono delicatamente la pelle, stimolando il microcircolo e promuovendo la salute della microflora cutanea grazie alle cumarine contenute nel fieno.

ca. 45 minuti di benessere 65 €

# BODY DELUXE

## RELAX

- Peeling al fieno
- Bendaggio gambe caldo/freddo
- Massaggio schiena

ca. 75 minuti di benessere 135 €

## VITAL

- Impacco "Puro Lusso" con latte e miele applicato sul lettino Softpack
- Massaggio integrale corpo

ca. 95 minuti di benessere 150 €

## DETOX

- Peeling al sale dell'Himalaya
- Impacco al fango/alghe applicato sul lettino Softpack
- Massaggio schiena

ca. 95 minuti di benessere 155 €



# MASSAGGI

PER METTERE LE ALI ALL'ANIMA

## SONNENBERG // MASSAGGIO

---

Non c'è niente di più bello che concedersi un massaggio in un'atmosfera speciale, vivendolo e apprezzandolo con tutti i sensi.

La cera calda della candela, piacevolmente profumata, ha effetti positivi sul benessere fisico e mentale.

ca. 65 min. di benessere    massaggio corpo integrale    95 €

ca. 35 min. di benessere    massaggio corpo parziale    60 €  
schiena, gambe o piedi

## ALPINO // MASSAGGIO

---

**Godetevi un massaggio combinato con la tecnica di coppettazione**, che disintossica la pelle e i tessuti e scioglie le tensioni muscolari, anche quelle in profondità.

ca. 50 min. di benessere 85 €

## DORSALIS // MASSAGGIO SCHIENA INTENSIVO

---

Efficaci prodotti naturali e un massaggio modulato, combinati con la coppettazione per sciogliere le tensioni della muscolatura dorsale, migliorando la dinamica della colonna vertebrale. Questo trattamento è ideale per rilassare la schiena stressata e promuovere una postura corretta.

ca. 50 min. di benessere 85 €





## MIELE // MASSAGGIO SCHIENA

---

Questo speciale trattamento sfrutta le proprietà del miele d'api, applicato direttamente sulla schiena con un particolare massaggio che ne fa penetrare i principi attivi in profondità nel tessuto connettivo. Il massaggio al miele riduce gli accumuli di tossine facilitandone l'espulsione dall'organismo, leviga delicatamente la pelle e tonifica i tessuti.

ca. 50 min. di benessere 85 €

## HEAD & NECK // MASSAGGIO RILASSANTE

---

Una serie di speciali manovre di massaggio per l'area della testa, del collo e delle spalle, combinata con efficaci estratti botanici per sciogliere le tensioni profonde e rasserenare lo spirito.

ca. 50 min. di benessere 85 €

## TAMPONI ALLE ERBE // MASSAGGIO

---

Un trattamento che combina i benefici effetti del calore, del massaggio e delle erbe, regalando benessere all'intero organismo.

### TAMPONI ALLE ERBE A SCELTA:

- **Profonda Rigenerazione** con melissa, petali di rosa e calendula
- **Puro Detox** con malva, salice e alchemilla
- **Forza ed Energia** con rosmarino, arnica e lavanda

ca. 60 min. di benessere 95 €

## HOT STONE

---

**Dalla medicina tradizionale degli Indiani dell'Arizona, un trattamento che sfrutta le proprietà delle pietre laviche calde, posizionate sui centri energetici del corpo.**

Il contatto con questo affascinante "elemento curativo", unito agli effetti del massaggio rilassante profondo, regala uno stato di lucidità mentale e pace interiore, oltre ad allentare le tensioni, eliminare le tossine e stimolare la circolazione.

ca. 80 min. di benessere 110 €

# VITALIS

DR JOSEPH



# TRATTAMENTI VISO

PER LEI E PER LUI

## CELLULAR RECREATION

### EFFICACE IN PROFONDITÀ

Un meraviglioso trattamento a base di principi attivi naturali, personalizzato in base alle esigenze specifiche della vostra pelle e completato da un programma profondamente rilassante.

**Comprende:** pulizia profonda, regolazione sopracciglia, siero in fiala e massaggio.

ca. 80 minuti di benessere 110 €

## EXPRESS POWER FOR MEN

Il trattamento efficace ad azione rapida per la pelle maschile. Comprende: pulizia profonda, siero in fiala e un programma per coccolare la pelle. Gli estratti naturali potenziati dalla ricerca cosmetica high-tech purificano e affinano la pelle, regalando un aspetto curato e radioso.

ca. 65 minuti di benessere 95 €



## BIOLIFTING PER LEI E PER LUI

### IL PROGRAMMA PIÙ COMPLETO

Scoprite gli effetti sinergici del nostro trattamento intensivo associato al massaggio stimolante con tamponi ai fiori. Riscoprirete un incarnato più giovane, uniforme e radioso!

**Comprende:** pulizia profonda e regolazione sopracciglia

ca. 110 minuti di benessere 149 €



## BABOR MEN

---

Lasciatevi conquistare dalle texture innovative e gli effetti energizzanti della linea viso uomo e scoprite l'efficacia di questo trattamento che combina pulizia profonda, siero in fiala e massaggio.

ca. 65 minuti di benessere 95 €

## SKINOVAGE // THE INDIVIDUAL TREATMENT

---

Concedetevi una coccola per il viso che combina un trattamento beauty professionale, una pulizia profonda, un siero in fiala, la regolazione sopracciglia e un massaggio. Le varie fasi del trattamento e i prodotti scelti sono personalizzati in base alle vostre esigenze individuali per la massima efficacia.

ca. 80 minuti di benessere 110 €

## REVERSIVE // TRATTAMENTO PRO-YOUTH

---

Questo lussuoso trattamento anti-aging rende la pelle visibilmente più compatta e levigata. Un potente alleato contro i più comuni segni dell'invecchiamento cutaneo.

**Comprende:** pulizia profonda e regolazione sopracciglia

ca. 90 minuti di benessere 140 €

## HSR® PER LEI E PER LUI

---

Un trattamento di bellezza insuperabile, piacevolmente rilassante e al contempo visibilmente efficace, che leviga la pelle lasciandola più giovane, elastica e tonificata.

Pulizia profonda e regolazione sopracciglia **non include**.

ca. 50 minuti di benessere 115 €

# ESTETICA



## CONTORNO OCCHI

---

Regolazione sopracciglia	23 €
Colorazione sopracciglia	20 €
Colorazione e regolazione sopracciglia	40 €

Colorazione ciglia	20 €
Colorazione ciglia e sopracciglia	35 €

## OCCHI SPLENDENTI

---

### **REGALATEVI UNO SGUARDO PIÙ FRESCO, RIPOSATO ED ESPRESSIVO**

- Breve pulizia
- Colorazione ciglia e sopracciglia
- Regolazione sopracciglia
- Dischetti rinfrescanti per gli occhi a idratazione intensiva
- e fiala con siero concentrato
- Trattamento finale

ca. 50 minuti di benessere 85 €

## PER LA BELLEZZA DELLE MANI

---

Manicure	58 €
Manicure con smalto e peeling	70 €

## PER LA BELLEZZA DEI PIEDI

---

Pedicure	68 €
Pedicure con smalto e peeling	80 €

## DEPILAZIONE // CON CERA CALDA

---

Labbro superiore	15 €
Viso, integrale	30 €
Braccia	25 €
Mezza gamba	40 €
Gamba intera	60 €
Zona bikini	30 €
Ascelle	25 €
Schiena o petto	45 €



# KIDS

PER BAMBINI FINO AI 10 ANNI

## MASSAGGIO BENESSERE

---

Un massaggio corpo integrale con olio nutriente dai principi attivi calmanti.

ca. 35 minuti di benessere 50 €

## PICCOLE STAR

---

Manicure o pedicure, con limatura unghie per bambini e teenager. E con lo smalto, è subito... effetto star!

ca. 35 minuti di benessere 45 €

## TRATTAMENTO VISO

---

Un trattamento personalizzato per la pelle giovane: l'introduzione ideale al mondo dei trattamenti beauty.

ca. 45 minuti di benessere 65 €

