alpine spa

enjoy the silence in our
SONNENBERG SPA

TRATTAMENTI BENESSERE

INDICE

4-5 | SPA SUITE

6-7 | BAGNI WELLNESS

8 | IMPACCHI

9 | PEELING

10-11 | MASSAGGI

12-13 | TRATTAMENTI VISO

14-15 | TRATTAMENTI ESTETICI

16 | WELLNESS PER BAMBINI

Alpine Spa Resort Sonnenberg | Via Aussereck 35 | I-39037 Maranza

Tel. +39 0472 520 232 | **info@sonnenberg.it** | **www.sonnenberg.it**

ECCO ALCUNI SUGGERIMENTI PER RENDERE LA VOSTRA ESPERIENZA SPA ANCORA PIÙ PIACEVOLE E RIGENERANTE...

OGNI MOMENTO È PREZIOSO

Vi consigliamo di presentarvi alla reception della spa con 5 minuti di anticipo, così da sfruttare appieno il tempo a disposizione. Vi preghiamo di comprendere che un eventuale ritardo comporterà una minor durata del trattamento.

LA VOSTRA SALUTE CI STA A CUORE

Vi preghiamo di informarci già in fase di appuntamento circa il vostro stato di salute, ad esempio in caso di gravidanza, allergie, problemi cardiovascolari o altri disturbi. In questo modo potremo adattare i trattamenti spa alle vostre esigenze specifiche. I prodotti spa che utilizziamo sono della più alta qualità; per massimizzarne l'assorbimento e gli effetti vi preghiamo di fare la doccia prima del trattamento.

ABBIGLIAMENTO

Per assicurarvi il massimo comfort, potete presentarvi all'appuntamento indossando l'accappatoio. Vi preghiamo di lasciare in camera gioielli e altri oggetti di valore. In caso di necessità saremo lieti di fornirvi uno slip monouso.

UN LUOGO DI PACE E RELAX

Per preservare l'atmosfera tranquilla e silenziosa della nostra spa vi preghiamo di adattare la conversazione al contesto e prendervi una pausa dal cellulare.

CANCELLAZIONE

L'appuntamento può essere cancellato senza alcun costo entro le 24 ore precedenti il trattamento. Poiché i trattamenti vengono riservati e organizzati appositamente per voi, in caso di cancellazione con preavviso inferiore alle 24 ore saremo costretti ad addebitare il 50% del costo della prestazione, o il 100% in caso di mancato preavviso. Vi ringraziamo per la comprensione.

PRODOTTI BEAUTY

Una magnifica idea regalo per voi o per i vostri cari: tutti i nostri esclusivi prodotti beauty sono acquistabili presso la spa.

SPA SUITE ”AMORE“

- Peeling al fieno per lei e per lui
- Bagno di Cleopatra con latte, miele e rose
- Pausa di relax con Prosecco 0,75 l

PACCHETTO PER 2 PERSONE 230 €

BAGNO BENESSERE PER DUE

- Bagno di Cleopatra con latte, miele e rose
- Pausa di relax nell’accogliente nido privato, con Prosecco 0,75 l

PACCHETTO PER 2 PERSONE 125 €

SPA SUITE „SWEET DREAMS“

UN’ESPERIENZA INDIMENTICABILE DA VIVERE IN COPPIA

- Massaggio Alpino per lei e per lui
- Bagno di Cleopatra con latte, miele e rose
- Pausa di relax con Prosecco 0,75 l

PACCHETTO PER 2 PERSONE 265 €

SPA SUITE

LA NOSTRA LUSSUOSA SPA SUITE DA PRENOTARE AD USO ESCLUSIVO PER ROMANTICI MOMENTI DI QUIETE INDISTURBATA

BAGNI WELLNESS

BAGNO DI CLEOPATRA //
CON LATTE, MIELE E ROSE

Questo bagno avvolgente coccola la pelle con latte, miele e petali di rosa: un'esperienza romantica con un tocco di lusso. Il delicato profumo di rose lusinga corpo, mente e anima, mentre il latte e il miele idratano la pelle regalando una piacevole sensazione relax e serenità.
Compreso un calice di Prosecco.

ca. 30 minuti di benessere 60 €

PACE INTERIORE //
CON MELISSA

La melissa è una pianta officinale conosciuta sin dall'antichità: già apprezzata da Plinio, Hildegard von Bingen e Paracelso, possiede proprietà antispasmodiche, calmanti e antibatteriche.
Questo bagno è particolarmente indicato in caso di disturbi cardiaci e gastrointestinali, dolori mestruali, disturbi del sonno, irrequietezza, cefalea, depressione e raffreddore.

ca. 30 minuti di benessere 60 €

VIRTÙ DEL BOSCO //
CONTRO RAFFREDDORI E SPOSSATE

Questo bagno sfrutta le benefiche proprietà delle conifere altoatesine, che hanno il potere di lenire le affezioni delle vie respiratorie, come raffreddori, bronchiti e asma e i sintomi di cistiti, gotta e reumatismi. Inoltre aiuta a migliorare l'umore e a dare sollievo a muscoli e articolazioni stressati.

ca. 30 minuti di benessere 60 €

BAGNO ALL'OLIO MINERALE TIROLESE
UN'IMMERSIONE NEL PROFONDO RELAX

L'olio minerale tirolese è una preziosa sostanza estratta da scisti bituminosi risalenti a oltre 180 milioni di anni fa. Contiene un elevato tenore di zolfo, che lo rende particolarmente indicato per il trattamento di acne, psoriasi, ascessi cutanei, contusioni, reumatismi e sovraffaticamento dell'apparato muscoloscheletrico.

ca. 30 minuti di benessere 70 €

IMPACCHI

SUL LETTINO SOFTPACK

È ANCORA PIÙ FACILE RILASSARSI, QUANDO SI GALLEGGIA AVVOLTI NEL BENEFICO CALORE DEL LETTINO AD ACQUA. LO STATO DI QUASI ASSENZA DI GRAVITÀ DONA SOLLIEVO E BENESSERE A PELLE E MUSCOLATURA. LA DELICATA PRESSIONE MASSAGGIANTE ESERCITATA DALL'ACQUA CREA UN EFFETTO OCCLUSIVO CHE DECUPLICA L'EFFICACIA DEGLI IMPACCHI.

PURO LUSSO // CON LATTE E MIELE

I preziosi elementi contenuti nel latte e nel miele idratano la pelle e hanno effetti antibatterici. Questo impacco rafforza la barriera protettiva dell'epidermide, calmando le irritazioni e rendendola più luminosa.
Per una bellezza che si vede e si tocca.

ca. 30 minuti di benessere 60 €

BAGNO DI FIENO ALTOATESINO

Il bagno di fieno è un antico rimedio terapeutico che in Alto Adige vanta una lunga tradizione. Oltre ad alleviare i dolori reumatici e rilassare muscoli e tendini, rinforza il sistema immunitario e aiuta a lenire i disturbi legati alle patologie degenerative dell'apparato muscoloscheletrico.

ca. 30 minuti di benessere 70 €

IMPACCO AL FANGO ALPINO

Le proprietà rivitalizzanti, corroboranti e disintossicanti del fango minerale alpino trovano spesso impiego nei trattamenti detox. La base per una pelle sana e radiosa.

ca. 30 minuti di benessere 60 €

PEELING

PEELING AL SALE DELL'HIMALAYA

Una pregiata sinergia di oli nutrienti e puro sale dell'Himalaya, applicata sul lettino Softpack.
Una coccola per il corpo e la mente che purifica in profondità, stimola la circolazione tissutale, affina la grana della pelle e la rassoda, contrastando i segni dell'invecchiamento cutaneo.

ca. 45 minuti di benessere 69 €

PEELING AL FIENO

Questo peeling è preceduto da un massaggio con guanto per preparare al meglio la pelle al trattamento.
I noccioli di albicocca e i fiori di fieno tritati purificano e schiariscono delicatamente la pelle, stimolando il microcircolo e promuovendo la salute della microflora cutanea grazie alle cumarine contenute nel fieno.

ca. 45 minuti di benessere 69 €

BODY DELUXE

RELAX

- Peeling al fieno
- Bendaggio gambe caldo/freddo
- Massaggio schiena

ca. 75 minuti di benessere 140 €

VITAL

- Impacco "Puro Lusso" con latte e miele applicato sul lettino Softpack
- Massaggio integrale corpo

ca. 95 minuti di benessere 165 €

DETOX

- Peeling al sale dell'Himalaya
- Impacco al fango/alghe applicato sul lettino Softpack
- Massaggio schiena

ca. 95 minuti di benessere 165 €

MASSAGGI

PER METTERE LE ALI ALL'ANIMA

SONNENBERG // MASSAGGIO INTEGRALE

Non c'è niente di più bello che concedersi un massaggio in un'atmosfera speciale, vivendolo e apprezzandolo con tutti i sensi.

Lasciatevi avvolgere dal caldo, profumato abbraccio della cera di candela, che coccola la pelle e rende questo massaggio un'esperienza molto particolare.

ca. 75 min. di benessere 120 €

ALPINO // MASSAGGIO

Concedetevi un massaggio benessere rigenerante con i nostri pregiati oli alle erbe.

- **Massaggio integrale corpo**
  ca. 50 min. di benessere 89 €
- **Massaggio parziale (schiena, piedi, gambe)**
  ca. 25 min. di benessere 59 €

DORSALIS // MASSAGGIO SCHIENA INTENSIVO

Efficaci prodotti naturali e un massaggio modulato, combinati con la coppettazione per sciogliere le tensioni della muscolatura dorsale, migliorando la dinamica della colonna vertebrale. Questo trattamento è ideale per rilassare la schiena stressata e promuovere una postura corretta.

ca. 45 min. di benessere 89 €

HEAD & NECK // MASSAGGIO RILASSANTE

Una serie di speciali manovre di massaggio per l'area della testa, del collo e delle spalle, combinata con efficaci estratti botanici per sciogliere le tensioni profonde e rasserenare lo spirito.

ca. 50 min. di benessere 89 €

TAMPONI ALLE ERBE // MASSAGGIO

Un'esperienza che rigenera corpo, mente e anima. La piacevole combinazione di massaggio, calore e profumo di erbe induce un senso di profondo rilassamento, con effetti positivi su tutto l'organismo.

ca. 75 min. di benessere 120 €

MIELE // MASSAGGIO SCHIENA

Questo speciale trattamento sfrutta le proprietà del miele d'api, applicato direttamente sulla schiena con un particolare massaggio che ne fa penetrare i principi attivi in profondità nel tessuto connettivo. Il massaggio al miele riduce gli accumuli di tossine facilitandone l'espulsione dall'organismo, leviga delicatamente la pelle e tonifica i tessuti.

ca. 45 min. di benessere 89 €

HOT STONE

Un trattamento che sfrutta le proprietà delle pietre laviche calde, posizionate sui centri energetici del corpo. Il contatto con questo affascinante "elemento curativo", unito agli effetti del massaggio rilassante profondo, regala uno stato di lucidità mentale e pace interiore, oltre ad allentare le tensioni, eliminare le tossine e stimolare la circolazione.

ca. 75 min. di benessere 120 €

TRATTAM

TEAM DR JOSEPH

Skincare naturale certificata, PRODOTTA IN ALTO ADIGE. Cosmetici vegan e sostenibili, ad alta efficacia ma delicati sulla pelle.

CELLULAR **RECREATION**
THE INDIVIDUAL TREATMENT

Un meraviglioso trattamento a base di principi attivi naturali, personalizzato in base alle esigenze specifiche della vostra pelle e completato da un programma profondamente rilassante.

Comprende: pulizia profonda, regolazione sopracciglia, siero in fiala e massaggio.

ca. 75 minuti di benessere 110 €

BIOLIFTING PER LEI & LUI

IL PROGRAMMA PIÙ COMPLETO

Scoprite gli effetti sinergici del nostro trattamento intensivo associato al massaggio stimolante con tamponi ai fiori. Riscoprirete un incarnato più giovane, uniforme e radioso!

Comprende: pulizia profonda e regolazione sopracciglia

ca. 105 minuti di benessere 149 €

VITALIS **FOR MEN**

Il trattamento efficace per la pelle maschile. Comprende: pulizia profonda, siero in fiala e un programma per coccolare la pelle. Gli estratti naturali potenziati dalla ricerca cosmetica high-tech purificano e affinano la pelle, regalandole un aspetto curato e radioso.

ca. 65 minuti di benessere 95 €

TRATTAMENTO VISO **ADOLESCENTI**

Un trattamento viso personalizzato in base al tipo di pelle: delicato ma estremamente efficace, dagli effetti purificanti, rilassanti e benefici. Per una pelle splendente e un aspetto radioso. Comprende la regolazione sopracciglia.

ca. 50 minuti di benessere 80 €
riservato agli ospiti da 11 a 16 anni

ENTI VISO

BABOR
ASK FOR MORE

Skincare professionale per le esigenze
di ogni tipo di pelle, con risultati visibili.
MADE IN GERMANY

SKINOVAGE // THE INDIVIDUAL TREATMENT

Concedetevi una coccola per il viso che combina un trattamento beauty professionale, una pulizia profonda, un siero in fiala, la regolazione sopracciglia e un massaggio. Le varie fasi del trattamento e i prodotti scelti sono personalizzati in base alle vostre esigenze individuali per la massima efficacia.

ca. 75 minuti di benessere 110 €

REVERSIVE LIFTING PER LEI & LUI

Questo lussuoso trattamento anti-aging rende la pelle visibilmente più compatta e levigata. Un potente alleato contro i più comuni segni dell'invecchiamento cutaneo.

Comprende: pulizia profonda e regolazione sopracciglia

ca. 105 minuti di benessere 149 €

BABOR MEN

Lasciatevi conquistare dalle texture innovative e gli effetti energizzanti della linea viso uomo e scoprite l'efficacia di questo trattamento che combina pulizia profonda, siero in fiala e un programma per coccolare la pelle.

ca. 65 minuti di benessere 95 €

ESTETICA

OCCHI SPLENDENTI

REGALATEVI UNO SGUARDO PIÙ FRESCO, RIPOSATO ED ESPRESSIVO

- Breve pulizia
- Colorazione ciglia e sopracciglia
- Regolazione sopracciglia
- Dischetti rinfrescanti per gli occhi a idratazione intensiva
- e fiala con siero concentrato
- Trattamento finale

ca. 50 minuti di benessere 85 €

CONTORNO OCCHI

Regolazione sopracciglia	25 €
Colorazione sopracciglia	30 €
Colorazione ciglia	38 €

PER LA BELLEZZA DELLE MANI

Manicure con smalto	75 €
Manicure con peeling	70 €

PER LA BELLEZZA DEI PIEDI

Pedicure con smalto	85 €
Pedicure con peeling	80 €

DEPILAZIONE // CON CERA CALDA

Labbro superiore	15 €
Viso integrale	40 €
Braccia integrale	40 €
Mezza gamba	45 €
Gamba intera	70 €
Zona bikini	45 €
Ascelle	35 €
Schiena o petto	55 €

KIDS

PER BAMBINI FINO AI 10 ANNI

MASSAGGIO BENESSERE

Un massaggio corpo integrale con olio nutriente
dai principi attivi calmanti.

ca. 35 minuti di benessere 50 €

PICCOLE STAR

Manicure o pedicure, con limatura unghie per bambini.
E con lo smalto, è subito... effetto star!

ca. 35 minuti di benessere 50 €

TRATTAMENTO VISO

Un trattamento personalizzato per la pelle giovane:
l'introduzione ideale al mondo dei trattamenti beauty.

ca. 45 minuti di benessere 65 €