



# alpine spa



*Sonnenberg*  
ALPINE SPA RESORT ★★★★★



## INDICE

- 4-7 | TRATTAMENTI VISO
- 8 | TRATTAMENTI ESTETICI
- 9 | WELLNESS PER BAMBINI & RAGAZZI
- 10-11 | IMPACCHI & TRATTAMENTI CORPO
- 12-13 | BAGNI WELLNESS
- 14-16 | MASSAGGI
- 17 | PACCHETTI BENESSERE
- 18-19 | SPA SUITE
- 20 | IL PIACERE DELLA SAUNA

Hotel Sonnenberg Via Ausserecker 35 | I-39037 Maranza  
Tel. +39 0472 520 232 | [info@sonnenberg.it](mailto:info@sonnenberg.it) | [www.sonnenberg.it](http://www.sonnenberg.it)

## ECCO ALCUNI SUGGERIMENTI PER RENDERE LA VOSTRA ESPERIENZA SPA ANCORA PIÙ PIACEVOLE E RIGENERANTE...



### OGNI MOMENTO È PREZIOSO

Vi consigliamo di presentarvi alla reception della spa con 5 minuti di anticipo, così da sfruttare appieno il tempo a disposizione. Vi preghiamo di comprendere che un eventuale ritardo comporterà una minor durata del trattamento.

### LA VOSTRA SALUTE CI STA A CUORE

Vi preghiamo di informarci già in fase di appuntamento circa il vostro stato di salute, ad esempio in caso di gravidanza, allergie, problemi cardiovascolari o altri disturbi. In questo modo potremo adattare i trattamenti spa alle vostre esigenze specifiche. I prodotti spa che utilizziamo sono della più alta qualità; per massimizzarne l'assorbimento e gli effetti vi preghiamo di fare la doccia prima del trattamento.

### ABBIGLIAMENTO

Per assicurarvi il massimo comfort, potete presentarvi all'appuntamento indossando l'accappatoio. Vi preghiamo di lasciare in camera gioielli e altri oggetti di valore. In caso di necessità saremo lieti di fornirvi uno slip monouso.

### UN LUOGO DI PACE E RELAX

Per preservare l'atmosfera tranquilla e silenziosa della nostra spa vi preghiamo di adattare la conversazione al contesto e prendervi una pausa dal cellulare.

### CANCELLAZIONE

L'appuntamento può essere cancellato senza alcun costo entro le 24 ore precedenti il trattamento. Poiché i trattamenti vengono riservati e organizzati appositamente per voi, in caso di cancellazione con preavviso inferiore alle 24 ore saremo costretti ad addebitare il 50% del costo della prestazione, o il 100% in caso di mancato preavviso. Vi ringraziamo per la comprensione.

### PRODOTTI BEAUTY

Una magnifica idea regalo per voi o per i vostri cari: tutti i nostri esclusivi prodotti beauty sono acquistabili presso la spa.



# TRATTAMENTI VISO

PER LEI & LUI

## BABOR // ASK FOR MORE

I nostri trattamenti del viso BABOR uniscono 60 anni di esperienza con gli efficaci segreti degli ingredienti naturali. Sentite come i complessi di principi attivi di alta qualità agiscono lentamente e durevolmente e godetevi una piacevolissima sensazione sulla pelle. Concedetevi del lusso per la vostra pelle con BABOR.



## SKINOVAGE // THE INDIVIDUAL TREATMENT

Godetevi la sinergia tra un trattamento di bellezza professionale e un efficace, benefico massaggio. Le fasi del trattamento e i principi attivi vengono scelti in base alle vostre esigenze individuali per un risultato che si vede. In più questo trattamento aiuta a riequilibrare i sistemi energetici del corpo.

50 minuti di trattamento 79 €  
(a scelta tra massaggio e pulizia)

80 minuti di trattamento 99 €

**Il trattamento viso skinovage può essere combinato con la cura boost babor.**

Supplemento 21 €

## HSR® //

### LIFTING A EFFETTO IMMEDIATO

---

Con il passare del tempo la pelle inizia a perdere visibilmente tono ed elasticità. Con HSR® Lifting la ricerca BABOR posa una nuova pietra miliare nel ringiovanimento cosmetico: 5 principi attivi ad alta performance che riducono efficacemente tutti i tipi di rughe, contrastando visibilmente la perdita di elasticità cutanea.

80 minuti di trattamento 113 €

## DR. BABOR //

### DALLA SINERGIA DI SCIENZA E MEDICINA

---

Questo speciale trattamento offre una soluzione adatta per ogni specifica esigenza estetica. Le formulazioni ad alta performance della linea Babor nascono da decenni di ricerca ed esperienza. Regalatevi risultati concreti e visibili!

80 minuti di trattamento 103 €

## REVERSIVE // REVERSIVE PRO YOUTH

---

Questo esclusivo trattamento anti-età sfrutta la sinergia del COMPLESSO PRO YOUTH per combattere efficacemente i tipici segni dell'invecchiamento cutaneo, donando alla pelle un aspetto più levigato e compatto.

Lasciatevi sorprendere da un incarnato più giovane, uniforme e radioso e rivelate la vostra bellezza nel suo pieno potenziale!

80 minuti di trattamento 135 €



## SGUARDO SPLENDENTE

---

### REGALATEVI UNO SGUARDO FRESCO, ESPRESSIVO E LUMINOSO

- Breve pulizia
- Colorazione ciglia e sopracciglia
- Regolazione sopracciglia
- Impacchi rinfrescanti per l'idratazione intensiva del contorno occhi e fiala con principi attivi concentrati
- Trattamento finale

45 minuti di trattamento 67 €

## BABOR // CURA BOOST IN FIALE

---

Una cura-lampo che soddisfa le esigenze individuali della vostra pelle in un batter d'occhio.

25 minuti di trattamento 39 €

**La cura boost babor può essere combinato con i trattamenti viso skinovage e babor men.**

Supplemento 21 €

## INTENSE PURIFYING

### TRATTAMENTO VISO INTENSO PURIFICANTE

**Detersione profonda intensiva specifica per il tipo di pelle per una carnagione purificata e una struttura di pori perfezionata. La maschera finale dona un'idratazione ottimale. La pelle appare pura e morbida.**

Massaggio linfostimolante, impacchi di vapore, peeling, purificazione profonda con coppette di vetro, maschera tonificante per il viso, maschera esfoliante, trattamento giorno specifico per la pelle.

50 minuti di trattamento 79 €

## ADVANCED BIO LIFTING

### TRATTAMENTO VISO CON LIFTING BIODINAMICO

**Il massimo programma olistico: trattamento intensivo personalizzato con massaggio lifting biodinamico e massaggio stimolante con tamponi caldi ai fiori. La pelle risulta più liscia, distesa e vitale.**

Massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, purificazione profonda con coppette di vetro, siero speciale, massaggio biodinamico con timbri ai fiori, massaggio al viso & alla nuca, maschera intensiva, cura individuale per il giorno.

110 minuti di trattamento 149 €

## VITALIS DR. JOSEPH

**IN VITALIS DR. JOSEPH ABBIAMO TROVATO IL NOSTRO PARTNER IDEALE, DI SUCCESSO INTERNAZIONALE, CON RADICI IN ALTO ADIGE.**

VITALIS DR. JOSEPH si è proposto di rispettare la natura nella sua purezza e diversità, catturandola delicatamente e riflettendo le sue peculiarità in prodotti di alta qualità, sostenibili ed efficaci. Il senso di responsabilità e un approccio rispettoso delle risorse naturali rappresentano per noi sia un'opportunità, sia un obbligo, che condividiamo con VITALIS DR. JOSEPH.



## CELLULAR RECREATION

### CURA DI BELLEZZA PROFONDA

**Un meraviglioso trattamento con principi funzionali naturali, appositamente adattati alle esigenze della vostra pelle, con un effetto immediato e un trattamento premuroso profondamente rilassante. Con principi funzionali naturali altamente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.**

Massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, purificazione profonda con coppette di vetro, siero speciale, massaggio modulato del viso, maschera intensiva, cura individuale per il giorno.

80 minuti di trattamento 110 €



## EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

### METODO TEAM DR. JOSEPH PER LUI.

**La cura veloce ed efficace per l'uomo con un programma di coccole. Il naturale potere high-tech garantisce una texture della pelle pura e raffinata. Per un aspetto energetico e ben curato.**

Massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, purificazione profonda con coppette di vetro, massaggio al viso e alla nuca, maschera intensiva, cura individuale per il giorno.

50 minuti di trattamento 79 €

## BABOR MEN // ASSOLUTAMENTE UOMO

Lasciatevi conquistare dalle innovative texture energizzanti della linea Babor per la pelle maschile. I potenti principi attivi contenuti nella formula rendono la pelle più resistente alle aggressioni esterne, facendo scomparire i segni di stress e stanchezza.

50 minuti di trattamento 79 €

**Il trattamento viso babor men può essere combinato con la cura boost babor.**

Supplemento 21 €



# TRATTAMENTI ESTETICI

## MANI

---

manicure	47 €
manicure con smalto	55 €
manicure con smalto & peeling	65 €
manicure con semipermanente Solo in combinazione con manicure	77 €
rimozione smalto semipermanente & limatura unghie	30 €

## PIEDI

---

pedicure	55 €
pedicure con smalto	63 €
pedicure con smalto & peeling	73 €
pedicure con smalto semipermanente Solo in combinazione con pedicure	85 €
rimozione smalto semipermanente & limatura unghie	30 €

## CONTORNO OCCHI

---

regolazione sopracciglia	15 €
rimodellamento sopracciglia	23 €
colorazione sopracciglia	15 €
regolazione & colorazione sopracciglia	30 €
colorazione ciglia	20 €
colorazione ciglia & sopracciglia	30 €

## EPILAZIONE // CON CERA CALDA

---

labbro superiore	11 €
mento	15 €
viso completo	25 €
braccia	25 €
mezza gamba	35 €
gamba intera	45 €
zona inguine	20 €
zona inguine completa	45 €
ascelle	18 €
schiena o petto	37 €





# BAMBINI & RAGAZZI

## MASSAGGIO BENESSERE

---

Massaggio corpo completo con olio di nocciolo di albicocca, con principi attivi dalle proprietà calmanti.

**Riservati a bambini e ragazzi fino a 14 anni.**

25 minuti di trattamento 35 €

## MANI DA STAR

---

Manicure oppure pedicure: limatura delle unghie e smalto per trasformare bambine e ragazze in principesse.

**Riservati a bambini e ragazzi fino a 14 anni.**

25 minuti di trattamento 30 €

## TRATTAMENTO VISO

---

Un'introduzione al mondo della cosmesi con un trattamento personalizzato per le pelli giovani.

**Riservati a bambini e ragazzi fino a 14 anni.**

45 minuti di trattamento 60 €

## IL PRINCIPE E LA PRINCIPESSA DELLA MELA

---

Un impacco alle mele altoatesine seguito da un massaggio benessere.

**Riservati a bambini e ragazzi fino a 14 anni.**

45 minuti di trattamento 62 €

# IMPACCHI & TRATTAMENTI CORPO

## FANGO ALPINO // CON PINO MUGO

---

Rivitalizza e favorisce la disintossicazione dei tessuti attraverso la pelle, lasciandola bella e sana. Ideale anche in caso di cellulite!

25 minuti di trattamento 42 €

## BAGNO DI FIENO ALTOATESINO

---

Il bagno di fieno è un antico metodo curativo dalla lunga tradizione.

Questo bagno, fatto con fieno proveniente da pascoli alpini non fertilizzati, dona sollievo dai dolori reumatici, stimola la circolazione sanguigna, rilassa tendini e muscoli e stimola la produzione di ormoni importanti per la salute. Inoltre allevia le infiammazioni croniche, aiutando a combattere le malattie degenerative dell'apparato muscolo scheletrico. Un trattamento disintossicante per il corpo che rafforza anche il sistema immunitario.

25 minuti di trattamento 42 €

## PURA RIGENERAZIONE // A BASE DI MIELE

---

La vostra pelle ha sete? È irritata, opaca e ha bisogno di una dose extra di idratazione?

I preziosi elementi contenuti nel miele non solo disseteranno la vostra pelle, ma ne rafforzeranno anche lo strato protettivo, calmando le irritazioni e lasciandola morbida, rosea e luminosa.

Per una bellezza che si vede e si sente!

25 minuti di trattamento 42 €



## PEELING AL FIENO

---

Un programma benessere per rigenerarvi e rivitalizzare la pelle. Il trattamento inizia con un massaggio con spazzole per preparare la pelle al successivo peeling.

45 minuti di trattamento 55 €

## PEELING AL SALE DELL'HIMALAYA

---

Un gesto d'amore per il corpo e l'anima. Questo trattamento combina un olio nutriente con il sale dell'Himalaya, ricco di elementi naturali, in una combinazione personalizzata in base alle vostre preferenze. Il peeling si completa con un impacco corpo abbinato all'olio prescelto. Lasciatevi conquistare i sensi da un'esperienza che regalerà alla vostra pelle un nuovo splendore.

45 minuti di trattamento 55 €

## RELAX ALPINO

---

### **Il potere delle erbe per ritrovare benessere e serenità.**

Questo trattamento corpo integrale inizia con un delicato peeling al fieno che rigenera la pelle e ne affina la grana, seguito da un benefico massaggio e un impacco alle erbe che stimola la circolazione.

70 minuti di trattamento 85 €

## TRATTAMENTO ANTI-CELLULITE

---

### **Per una pelle più tonica, vitale e setosa.**

Questo trattamento stimola i tessuti indeboliti combinando un peeling al sale dell'Himalaya, un massaggio connettivo e la tecnica del cupping. A ciò si aggiunge un impacco alle erbe che, applicato sulle zone difficili, ha un effetto disintossicante e rivitalizzante.

70 minuti di trattamento 85 €

## PACCHETTO VITAL DEL SONNENBERG

---

### **Un trattamento corpo integrale dagli effetti disintossicanti ed energizzanti**

- Pediluvio e impacco corpo a scelta
- Impacco fegato disintossicante e massaggio parziale

80 minuti di trattamento 98 €



# BAGNI BENESSERE

## BAGNO BENESSERE //

CON LATTE E ROSE

---

Questo bagno con latte e petali di rosa vi avvolgerà in un lussuoso abbraccio. Il delicato profumo di rosa e i pregiati ingredienti hanno effetti antidepressivi, calmanti e rilassanti. Una vera coccola per il corpo e la mente, ideale per tutti i tipi di pelle.

25 minuti di trattamento 39 €

## IL POTERE DEL BOSCO //

CONTRO SPOSSATEZZA E RAFFREDDORE

---

Regalatevi i benefici effetti delle nostre conifere altoatesine, che danno sollievo alle vie respiratorie congestionate, calmano la tosse secca e alleviano la spossatezza. Questo bagno aiuta inoltre a rilassare i muscoli e le articolazioni dopo lo sforzo e migliora l'umore.

25 minuti di trattamento 39 €

## MELISSA //

PER LA PACE INTERIORE

---

Sfuggite a stress e inquietudine con un viaggio verso nuovi orizzonti del relax. Presto tensioni e disturbi del sonno saranno solo un ricordo.

25 minuti di trattamento 39 €

## BAGNO TIROLESE ALL'OLIO FOSSILE //

UN BAGNO DI RELAX PROFONDO

---

L'olio fossile tirolese è ricavato da scisti bituminosi risalenti a 180 milioni di anni fa. Questo bagno naturale allevia i disturbi della pelle e i dolori dorsali e articolari.

25 minuti di trattamento 39 €



## PIACERE PER DUE

- UN BAGNO MERAVIGLIOSAMENTE PROFUMATO con fragranza a scelta nella vasca doppia
  - ROMANTICA PAUSA DI RELAX con due calici di Prosecco

Prezzo per 2 persone // 50 minuti di trattamento 69 €

# MASSAGGI

METTERE LE ALI ALL'ANIMA

## MASSAGGIO SONNENBERG

---

Non c'è niente di più piacevole di un massaggio in un'atmosfera speciale, un'esperienza da vivere e assaporare con tutti i sensi...

L'olio di cera caldo\* sulla pelle, gradevolmente profumato, intensifica gli effetti del massaggio classico, contribuendo al benessere psicofisico. \* 100% oli biologici

50 minuti di trattamento completo 75 €  
25 minuti di trattamento parziale 50 €

## MASSAGGIO ALPINO

---

Un piacevole trattamento che combina il massaggio e la coppettazione per alleviare le tensioni soprattutto nella zona di schiena a collo.

La coppettazione aiuta a depurare i tessuti e purificare la pelle, rendendola più tonica e rilassando la muscolatura sottostante.

55 minuti di trattamento 80 €

## DORSALIS // MASSAGGIO INTENSO - SCHIENA

---

Efficaci prodotti naturali e un massaggio modulato eseguito con coppette per sciogliere le tensioni dorsali e migliorare la mobilità della colonna vertebrale.

Questo trattamento rilassa la schiena stressata e aiuta a mantenere una postura corretta.

50 minuti di trattamento 75 €





## MASSAGGIO DRENANTE

---

Un rilassante massaggio manuale dai movimenti ritmici, con effetti drenanti e disacidificanti, che rafforza il sistema immunitario e allo stesso tempo stimola il metabolismo.

50 minuti di trattamento  
25 minuti di trattamento

completo 75 €  
parziale 50 €

## HEAD & NECK

---

Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e schiariscono la mente. Viene favorita la microcircolazione, e vengono rafforzati vasi sanguigni, organi sensoriali e nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni. Un momento indimenticabile, dall'azione profondamente distensiva.

50 minuti di trattamento 79 €

## MASSAGGIO CON TIMBRI ALLE ERBE

---

La sinergia tra il calore, il massaggio e le erbe ha effetti positivi su tutto l'organismo. Rigenerazione completa per il corpo e la mente.

### **SCEGLIETE I VOSTRI TIMBRI ALLE ERBE:**

- Rilassamento profondo con melissa, petali di rosa e calendula
- Disintossicazione con malva, epilobio e alchemilla
- Vigore ed energia con rosmarino, arnica e lavanda

60 minuti di trattamento 85 €

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

---

Nei piedi si riflette l'intero organismo, con i suoi punti forti e deboli. Questa speciale tecnica di massaggio stimola le zone riflesse per armonizzare i distretti corporei corrispondenti.

25 minuti di trattamento 50 €



## HOT STONE

---

### **UN TRATTAMENTO ISPIRATO ALLA TRADIZIONE SCIAMANICA DEGLI INDIANI DELL'ARIZONA.**

Le pietre laviche riscaldate vengono applicate sulla pelle in corrispondenza dei centri energetici del corpo. Il contatto con questa singolare sostanza primordiale dai poteri curativi, combinato con un massaggio profondo rilassante, dona una sensazione di lucidità e pace interiore. Questo trattamento scioglie le tensioni, elimina le tossine e stimola la circolazione. Un'esperienza straordinaria per il corpo, la mente e l'anima!

75 minuti di trattamento 90 €

## MASSAGGIO SCHIENA CON MIELE

---

Questo speciale massaggio sfrutta le proprietà del miele d'api, che viene applicato direttamente sulla schiena e massaggiato in profondità fino a raggiungere il tessuto connettivo.

In questo modo gli accumuli di tossine vengono mobilitati ed eliminati, lasciando la pelle morbida e i tessuti più tonici.

50 minuti di trattamento 75 €





# PACCHETTI BENESSERE



## ADDIO DOLORI MUSCOLARI

---

- 1 bagno di fieno altoatesino
- 1 massaggio parziale Sonnenberg
- 1 massaggio con i timbri alle erbe

Prezzo del pacchetto 165 €

## UN GIORNO SOLO PER ME

---

- 1 trattamento corpo Alpin Relax
- 1 massaggio completo Sonnenberg
- 1 Skinovage (80 min.)

Prezzo del pacchetto 250 €

## IN DOLCE ATTESA

---

- 1 Intense Purifying
- 1 bagno benessere con latte e rose
- 1 manicure con smalto

Prezzo del pacchetto 164 €

## SCHIENA FORTE

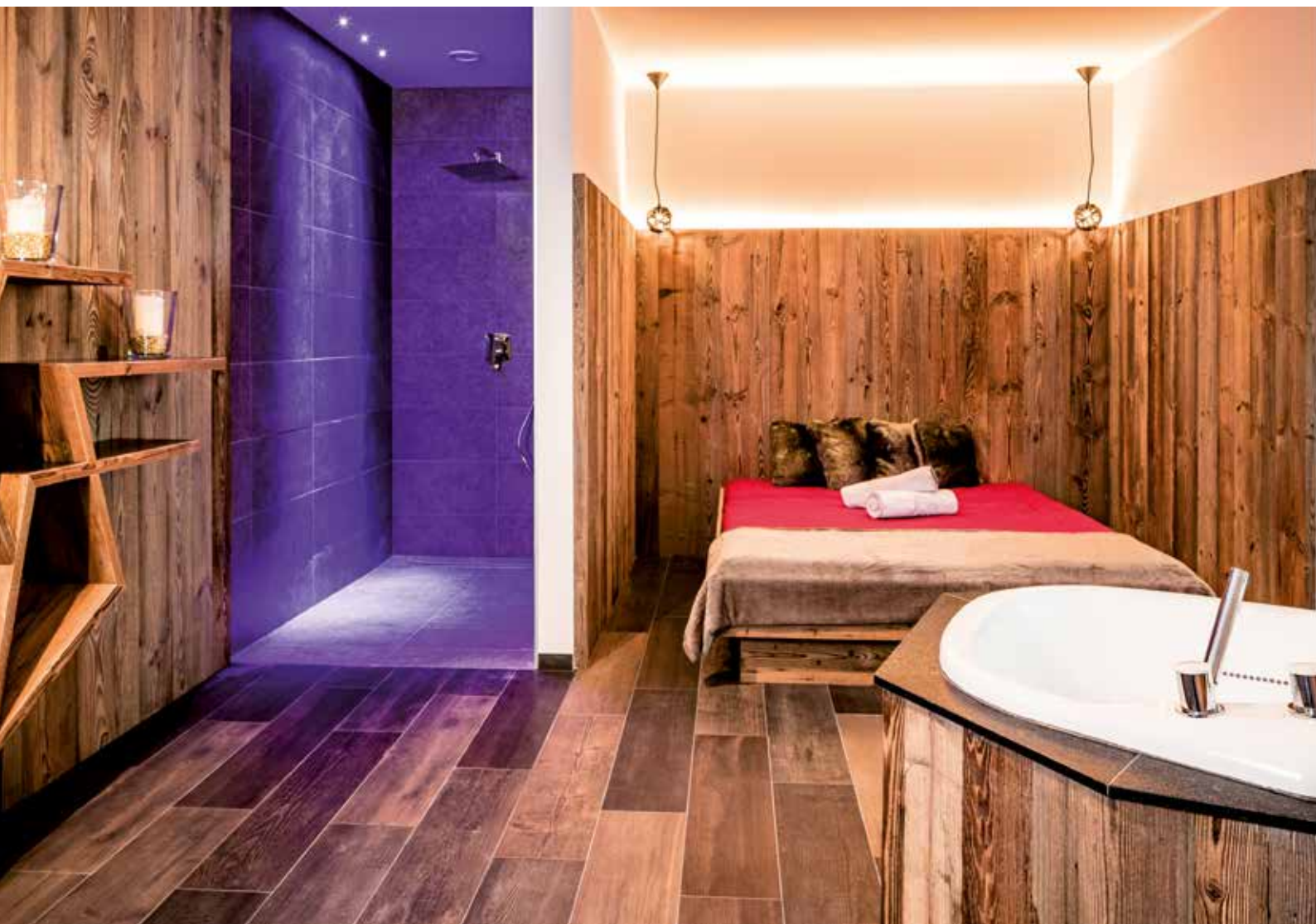
---

- 1 Dorsalis
- 1 bagno di olio fossile tirolese
- 1 massaggio alpino completo

Prezzo del pacchetto 185 €

# SPA SUITE

PRIVATA ED ESCLUSIVA





## SPA SUITE "AMORE"

---

- Peeling per lei e lui
- Un bagno in vasca doppia con fragranza a scelta (pag. 12)
- Relax e riposo con due calici di Prosecco

PREZZO PER 2 PERSONE 140 €

## SPA SUITE „SWEET DREAMS“

---

### **UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE DA VIVERE IN DUE!**

- Un bagno romantico a lume di candela
- Massaggio completo Sonnenberg per lei e lui
- Relax e riposo con due calici di Prosecco

PREZZO PER 2 PERSONE 208 €

## PIACERE PER DUE

---

- Un bagno in vasca doppia con fragranza a scelta (pag. 12)
- Romantica pausa di relax con due calici di Prosecco

PREZZO PER 2 PERSONE 69 €

## ALTO ADIGE PER DUE

---

- Un bagno alla melissa in vasca doppia
- Massaggio alpino completo per lei e lui
- Romantica pausa di relax con merenda tradizionale altoatesina

PREZZO PER 2 PERSONE 225 €

## CONSIGLI PER UNA SAUNA SICURA ED EFFICACE

- Prima di ogni seduta, fate una doccia e asciugatevi accuratamente.
- La durata ideale di una seduta è di 10–15 minuti.
- Al termine della sauna si consiglia di raffreddare il corpo uscendo all'aria fresca e facendo una doccia fredda. I getti d'acqua fredda dal basso verso l'alto sono particolarmente benefici.
- È molto importante concedere al corpo almeno 20 minuti di riposo tra una seduta e l'altra.
- Per trarre beneficio sono sufficienti due o tre sedute di sauna in un pomeriggio, di più non serve.
- Dopo la sauna è importante bere molti liquidi.
- Non indossare costumi da bagno o ciabatte. Il materiale, a contatto con il calore, potrebbe causare irritazioni e emanare sostanze tossiche.
- Si prega di stendere un telo da bagno tra il corpo e la panca, così da evitare che il legno entri a contatto con il sudore.



### **... UNA VACANZA RIGENERANTE AL NOSTRO ALPINE SPA RESORT NON È SOLO TRATTAMENTI WELLNESS...**

Approfittate della nostra splendida natura per fare movimento all'aria aperta e liberare la mente.

Rilassatevi, pensate positivo. Fate una bella passeggiata o andate a sciare... l'attività in mezzo alla natura vi farà sentire rigenerati.

Mantenete un'alimentazione bilanciata ed esplorate la varietà di sapori della nostra cucina. Ma soprattutto

**DIVERTITEVI E GODETEVI  
AL MASSIMO QUESTA VACANZA!**

Famiglia Fischnaller  
e il team Sonnenberg