



# alpine spa

enjoy the silence in our  
SONNENBERG SPA



## INHALT

4-5 | SPA SUITE

6-7 | WELLNESSBÄDER

8 | PACKUNGEN

9 | PEELINGS

10-11 | MASSAGEN

12-13 | GESICHTSBEHANDLUNGEN

14-15 | SCHÖNHEITSPFLEGE

16 | WELLNESS FÜR KIDS & TEENAGERS

Alpine Spa Resort Sonnenberg | Ausserecker Strasse 35 | I-39037 Meransen  
Tel. +39 0472 520 232 | [info@sonnenberg.it](mailto:info@sonnenberg.it) | [www.sonnenberg.it](http://www.sonnenberg.it)

## UM IHNEN IHREN SPA AUFENTHALT NOCH ANGENEHMER ZU GESTALTEN, MÖCHTEN WIR IHNEN NACHFOLGEND EINIGE TIPPS GEBEN...



### JEDER MOMENT IST KOSTBAR

Wir empfehlen Ihnen pünktlich an der Spa-Rezeption einzutreffen, damit Sie Ihre Behandlung in voller Länge genießen können. Wir bitten um Verständnis, dass verspätetes Erscheinen die Behandlungszeit verkürzt.

### IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Wir bitten Sie, Besonderheiten wie Allergien, Schwangerschaften, Herz-Kreislauf-Beschwerden, usw. bereits bei der Terminvereinbarung mitzuteilen, damit wir Ihre Spa Anwendungen optimal auf Sie abstimmen können. Um die beste Wirkung unserer hochwertigen Produkte zu erzielen, bitten wir Sie, sich vor der Behandlung zu duschen.

### BEKLEIDUNG

Damit Sie es so bequem wie möglich haben, können Sie gerne im Bademantel zu den Behandlungen erscheinen. Wir bitten Sie, Schmuck und Wertsachen im Zimmer zu deponieren. Bei Bedarf stellen wir Ihnen gerne einen Einwegslip zur Verfügung.

### EIN ORT DER RUHE UND ENTSPANNUNG

Um die Ruhe in unserem Spa-Bereich nicht zu stören, bitten wir Sie Ihre Gespräche der Umgebung anzupassen und sich eine handyfreie Zeit zu gönnen.

### STORNIERUNG

Bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung Ihrer Wellnesstermine möglich. Da diese Termine speziell für Sie reserviert werden, bitten wir um Verständnis, dass wir bei kurzfristiger Absage 50 % und bei Nichterscheinen 100 % der Behandlungskosten in Rechnung stellen.

### BEAUTY PRODUKTE

Alle unsere exklusiven Beauty Produkte sind in unserem Spa Bereich erhältlich und das ideale Geschenk für Ihre Lieben zu Hause.





## SPA SUITE "AMORE"

---

- Heupeeling für Sie & Ihn
- Cleopatrabad mit Milch, Honig und Rose
- Nachruhen & Erholung bei einem Prosecco 0,75 l

PAKETPREIS FÜR 2 PERSONEN 230 €

## BADEVERGNÜGEN FÜR ZWEI

---

- Cleopatrabad mit Milch, Honig und Rose
- Ungestörtes Nachruhen im Kuschnelnest mit prickelndem Prosecco 0,75 l

PAKETPREIS FÜR 2 PERSONEN 125 €

## SPA SUITE „SWEET DREAMS“

---

### EIN UNVERGESSLICHES ERLEBNIS ZU ZWEIT!

- Alpin Ganzkörpermassage für Sie & Ihn
- Cleopatrabad mit Milch, Honig und Rose
- Nachruhen & Erholung bei einem Prosecco 0,75 l

PAKETPREIS FÜR 2 PERSONEN 265 €



# SPA SUITE

BUCHEN UND GENIESSEN SIE UNGESTÖRTE UND ROMANTISCHE  
ZWEISAMKEIT IN UNSERER LUXUS PRIVATE SPA SUITE



# WELLNESS- BÄDER

## CLEOPATRABAD //

MIT MILCH, HONIG UND ROSE

---

Bei diesem Verwöhnbad mit Milch, Honig und Rosenblüten umhüllt Sie ein Hauch von Luxus und Romantik. Der feine Rosenduft verwöhnt Körper, Geist und Seele. Milch und Honig schenken Ihrer Haut Feuchtigkeit und vermitteln ein angenehmes Gefühl von Ruhe. Entspannen Sie bei einem Glas Prosecco.

ca. 30 Wohlfühlmin. 60 €

## INNERE RUHE //

MIT MELISSE

---

Die Melisse ist eine der ältesten bekannten Heilkräuter. Schon Plinius, Hildegard von Bingen und Paracelsus wussten sie zu schätzen. Sie wirkt entkrampfend, beruhigend und antibakteriell.

Geeignet bei Herzbeschwerden, Magen-Darm-Leiden, Menstruationsbeschwerden, Schlafstörungen, Unruhe, Kopfschmerzen, Depression und Erkältung.

ca. 30 Wohlfühlmin. 60 €





### KRAFT DES WALDES // BEI ERSCHÖPFUNG UND ERKÄLTUNG

---

Nutzen Sie die Wirkung unserer heimischen Nadelbäume welche Linderung bei Atemwegsinfektionen, Bronchitis, Asthma, Blasenentzündung, Gicht und Rheuma schaffen. Zudem hilft dieses stimmungsaufhellende Bad müde Muskeln und Gelenke zu entspannen.

ca. 30 Wohlfühlmin. 60 €

### TIROLER STEINÖLBAD // EIN BAD ZUR TIEFENENTSPANNUNG

---

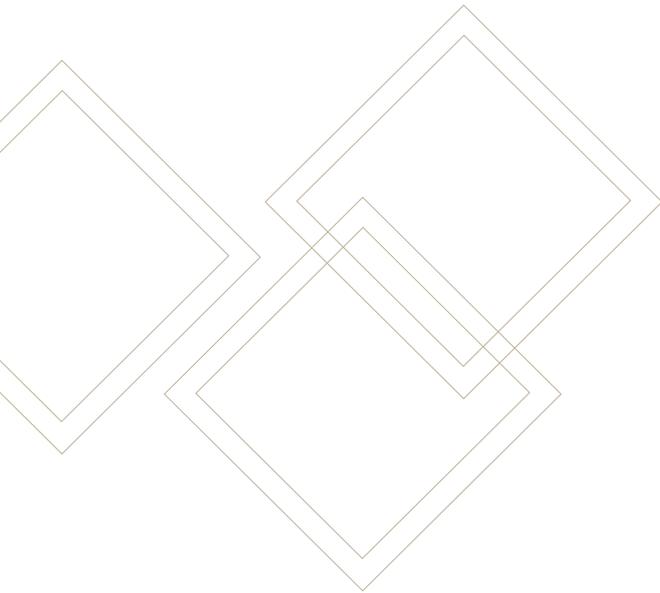
Das Tiroler Steinöl wird aus 180 Millionen Jahre altem Ölschiefer gewonnen. Aufgrund seines hohen Anteils an Schwefel wird es vor allem bei Akne, Schuppenflechte, Hautabszessen, Blutergüssen, Rheuma sowie bei einer Überbeanspruchung des Bewegungsapparates eingesetzt.

ca. 30 Wohlfühlmin. 70 €

# PACKUNGEN

IN DER SOFTPACKWANNE

ENTSPANNEN SIE SICH IN UNSERER SCHWEBE-WASSER-  
MASSAGELIEGE, EINGEHÜLLT IN WOHLIGE WÄRME. IN EINEM  
FAST SCHWERELOSEN ZUSTAND GENIEßEN SIE DIE  
POSITIVE WIRKUNG AUF HAUT UND MUSKULATUR.  
DURCH DEN SANFTEN WASSER-MASSAGEDRUCK ENTSTEHT  
EIN OKKLUSIONSEFFEKT, DER DIE WIRKUNG DER PACKUNGEN  
UMS ZEHNFACHE ERHÖHT.



## LUXUS PUR // MIT HONIG UND MILCH

---

Die wertvollen Inhaltsstoffe des Honigs und der Milch schenken Ihrer Haut Feuchtigkeit und haben darüber hinaus eine antibakterielle Wirkung. Sie stärken die hauteigene Schutzschicht, beruhigen sie und lassen sie strahlen. Für Schönheit, die man sehen und spüren kann.

ca. 30 Wohlfühlmin. 60 €

## SÜDTIROLER HEUBAD

---

Das Heubad ist eine alte Heilmethode und ist auf eine langjährige Tradition zurückzuführen. Es bietet Ihnen Linderung bei Rheumabeschwerden, entspannt Muskeln und Sehnen, hilft bei degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates und stärkt das Immunsystem.

ca. 30 Wohlfühlmin. 70 €

## ALPENFANGO

---

Die belebenden, stärkenden und entgiftenden Eigenschaften des alpinen Mineralschlammes werden gerne bei entschlackenden Behandlungen eingesetzt.

Die Basis für eine schöne und gesunde Haut.

ca. 30 Wohlfühlmin. 60 €

# PEELINGS

## HIMALAYA SALZPEELING

**Luxuriöse Mischung einer Synergie aus pflegenden Ölen und reinem Himalaya Salz in unserer Softpackwanne.**

Diese Wohltat für Körper und Seele reinigt porentief, steigert die Gewebezirkulation, verfeinert das Hautbild und bekämpft die Zeichen der Hautalterung durch Straffung der Haut.

ca. 45 Wohlfühlmin. 69 €

## HEUPEELING

**Durch die beginnende Handschuhmassage wird Ihre Haut optimal auf das sanfte Peeling vorbereitet.**

Die gemahlene Heublumen und Aprikosenkerne reinigen und klären sanft Ihre Haut, die Mikrozirkulation wird erhöht und die Hautflora, durch die im Heu enthaltene Cumarine, positiv beeinflusst.

ca. 45 Wohlfühlmin. 69 €

# BODY DE LUXE

## RELAX

- Heupeeling
- kalte / warme Beinwickel
- Rückenmassage

ca. 75 Wohlfühlmin. 140 €

## VITAL

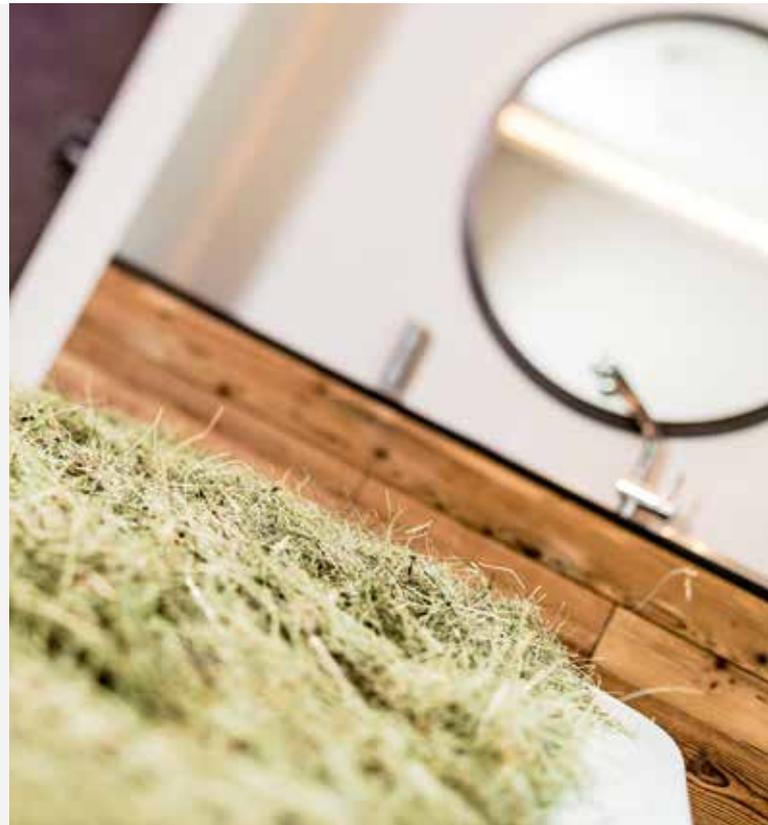
- Luxus pur Packung mit Honig und Milch in der Softpackwanne
- Ganzkörpermassage

ca. 95 Wohlfühlmin. 165 €

## DETOX

- Himalaya Salzpeeling
- Fango / Algenpackung in der Softpackwanne
- Rückenmassage

ca. 95 Wohlfühlmin. 165 €



# MASSAGEN

SCHENKEN DER SEELE FLÜGEL

## SONNENBERG'S // GANZKÖRPERMASSAGE

---

Es gibt nichts Schöneres, als sich in besonderer Atmosphäre einer Massage hinzugeben, sie mit allen Sinnen spüren, genießen und erleben zu dürfen.

Umhüllt von warmen, wohlduftendem Kerzenwachs, welches ihre Haut verwöhnt und die Massage zu einem ganz besonderen Erlebnis macht.

ca. 75 Wohlfühlmin. 120 €

## ALPIN // MASSAGE

---

**Genießen Sie eine regenerierende Wohlfühlmassage mit unseren hochwertigen Kräuterölen.**

- **Ganzkörpermassage**

ca. 50 Wohlfühlmin. 89 €

- **Teilmassage (Rücken, Beine, Füße)**

ca. 25 Wohlfühlmin. 59 €

## DORSALIS // INTENSIV-RÜCKEN-MASSAGE

---

Wirkungsstarke Naturprodukte und eine modulierte Massage. Die Schröpfgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Dynamik der Wirbelsäule. Sie verschaffen Entspannung für den gestressten Rücken und helfen Haltung zu bewahren.

ca. 45 Wohlfühlmin. 89 €





## HONIG // RÜCKENMASSAGE

---

Dieses Massageerlebnis wendet die Kraft des Bienenhonigs direkt auf den Rücken an. Durch die besondere Massagetechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet. Schadstoffeinlagerungen werden vermindert, die Haut wirkt zart geglättet, das Gewebe tonisiert. Die im Bindegewebe eingelagerten Schlacken werden gelöst und können vom Körper ausgeschieden werden.

ca. 45 Wohlfühlmin. 89 €

## HEAD & NECK // RELAXING MASSAGE

---

Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken - und Schulterbereich und wirkungsstarke Pflanzenextrakte lösen tiefe Verspannungen und klären den Geist.

ca. 50 Wohlfühlmin. 89 €

## KRÄUTERSTEMPEL // MASSAGE

---

Ein wohltuendes Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Das Zusammenspiel von angenehmer Wärme und dem Kräuterduft lässt Sie in eine Tiefenentspannung eintauchen, und wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus aus.

ca. 75 Wohlfühlmin. 120 €

## HOT STONE

---

**Erwärmte Lavasteine werden auf die Energiezentren des Körpers aufgelegt.**

Die Berührung dieser faszinierenden, heilenden Ursubstanz, kombiniert mit der tiefen Entspannungsmassage, schenkt Ihnen innere Ruhe und Klarheit, lockert Verspannungen, transportiert Schlackenstoffe ab und regt die Durchblutung an.

ca. 75 Wohlfühlmin. 120 €

## TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

Zertifizierte Naturkosmetik IN SÜDTIROL ZU HAUSE.  
Vegan, hautfreundlich, nachhaltig und wirkungsvoll.

### CELLULAR RECREATION

THE INDIVIDUAL TREATMENT

**Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse und ein tief entspannendes Verwöhnprogramm.**

**Inklusive:** Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampullen-Serumkur und Massage.

ca. 75 Wohlfühlmin. 110 €

### BIOLIFTING FÜR SIE & IHN

#### DAS GANZHEITLICHE MAXIMALPROGRAMM

Genießen Sie die Synergie unserer Intensivbehandlung und der stimulierenden Blütenstempel-Massage. Lassen Sie sich von einem jünger wirkenden, perfektionierten und strahlenden Teint begeistern.

**Inklusive:** Tiefenreinigung und Augenbrauenkorrektur

ca. 105 Wohlfühlmin. 149 €

### VITALIS MEN

Die wirkungsstarke Pflege für den Mann mit Tiefenreinigung, Ampullen-Serum-Kur und feinstem Verwöhnprogramm.

Natürliche Hightech- Power sorgt für ein reines und verfeinertes Hautbild. Für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

ca. 65 Wohlfühlmin. 95 €

# GESICHTS- BEHANDL



### GESICHTSBEHANDLUNG TEENAGER

**Eine typgerechte Gesichtsbearbeitung** schonend aber höchst wirksam, tiefenreinigend, entspannend und echt wohltuend inklusive Augenbrauenregulierung. Sie bringt Dich und vor allem Deine Haut zum Strahlen.

ca. 50 Wohlfühlmin. 80 €  
vom 11. bis ZUM 16. Lebensjahr buchbar

# UNGEN



BABOR – professionelle, hochwirksame Hautpflege um die Bedürfnisse jedes Hauttyps zu erfüllen.  
MADE IN GERMANY

## SKINOVAGE

### THE INDIVIDUAL TREATMENT

---

Genießen Sie eine Synergie aus professioneller Beauty Pflege, Tiefenreinigung, Ampullenkur, Augenbrauenkorrektur und Massage.

Behandlungsschritte und Wirkstoffe werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und ermöglichen so einen spürbaren Erfolg.

ca. 75 Wohlfühlmin. 110 €

## REVERSIVE LIFTING FÜR SIE & IHN

---

Diese luxuriöse Anti-Aging Behandlung wirkt kraftvoll gegen die häufigsten, sichtbaren Anzeichen der Hautalterung. Sie schenkt Ihrer Haut spürbar mehr Festigkeit und Glätte.

**Inklusive:** Tiefenreinigung und Augenbrauenkorrektur

ca. 105 Wohlfühlmin. 149 €

## BABOR MEN

---

Lassen Sie sich von den energiespendenden und innovativen Texturen der Männerpflegeserie überzeugen und genießen Sie die Synergie einer Tiefenreinigung, Ampullen-Serum-Kur und feinstes Verwöhnprogramm.

ca. 65 Wohlfühlmin. 95 €

# SCHÖNHEITS- PFLEGE



## STRAHLENDE AUGEN

---

### SCHENKEN SIE SICH EINE FRISCHE, AUSDRUCKSSTARKE UND WACHE AUGENPARTIE

- › Kleine Reinigung
- › Wimpern- und Augenbrauen färben
- › Augenbrauen regulieren
- › Erfrischende Augenpads zur intensiven Feuchtigkeitsversorgung und konzentrierte Wirkampulle
- › Abschlusspflege

ca. 50 Wohlfühlmin. 85 €

## RUND UM DIE AUGEN

---

Augenbrauen regulieren	25 €
Augenbrauen färben	30 €
Wimpern färben	38 €

## SCHÖNE HÄNDE

---

Maniküre mit Lack	75 €
Maniküre mit Peeling	70 €

## SCHÖNE FÜSSE

---

Pediküre mit Lack	85 €
Pediküre mit Peeling	80 €

## DEPILATIONEN // MIT WARMWACHS

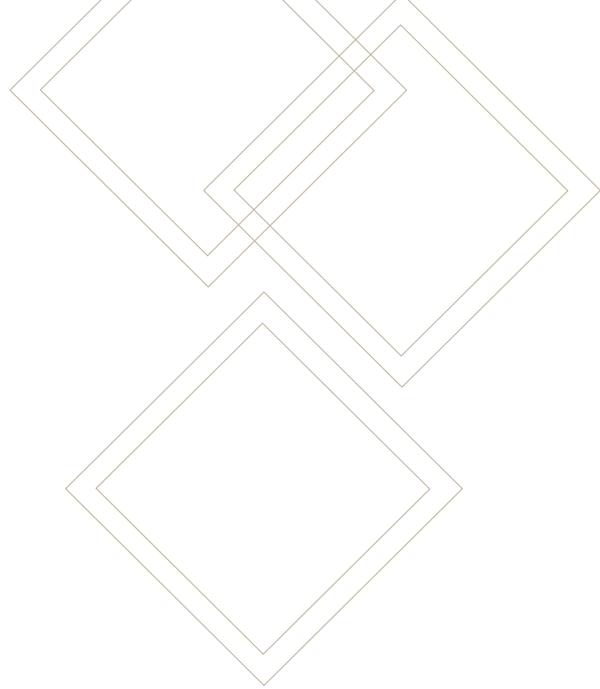
---

Oberlippe	15 €
Gesichtsdepilation komplett	40 €
Arme komplett	40 €
Halbbein	45 €
Bein komplett	70 €
Bikinizone	45 €
Achseln	35 €
Rücken oder Brust	55 €



# KIDS

BIS ZUM 10. LEBENSJAHR  
BUCHBAR



## WOHLFÜHLMASSAGE

---

Ganzkörpermassage mit pflegendem Öl, welches beruhigende Wirkstoffe enthält.

ca. 35 Wohlfühlmin. 50 €

## GLITZERSTERN

---

Maniküre oder Pediküre: feilen und formen der Nägel für Kids. Werde zur Prinzessin mit Nagellack.

ca. 35 Wohlfühlmin. 50 €

## GESICHTSBEHANDLUNG

---

Individuelle Behandlung für die junge Haut zum Kennenlernen der Schönheitspflege.

ca. 45 Wohlfühlmin. 65 €

